

吉田 羊さん・松坂桃李さん・柴犬まるが登場!

be-story.jp

[美スト]

女惚れしちゃいます
眩しすぎるぜ!
ミス・スポーツマン

12 December
2015

40代、私の全盛期は
今からやってくる!

第6回国民的美魔女コンテスト、
グランプリ決定!

髪悩み一掃!「重レイヤー」で
憧れのかき上げ系

なりたい肌は新作ファンデーションが
知っている!

いいこといっぱい37℃の微熱美女

[特集②] 40歳になったら健康がキレイへの最短ルートです
チャート式でわかる!

「体にいいこと」で美人になれます!

[特集①] 肌に透明感、髪に艶。細部まで行き届いたケア。凛とした立ち姿。
— 私たちに欲しいものって、実はこの一言で置き換えられる

齊藤薫の
帰ってきた読む美容液
天海祐希さん



おかげさまで
絶好調!
デジタル通販マガジン
「セレSTORY」
第55弾!

きれいな人の条件、
その名は「清潔感」。

スマホ、タブレットで読める デジタル版 On Sale!

愛すべきもの、守るべきものを 我を忘れて愛おしむのが美しい最後の生き方

人だから、翌日の教室で生徒さんにしやべりがすごいと言われました。これは月1回。ほかに、併設のエステでビタミンCコーラーゲン導入のワットトリートメントもやってもらっています。

老化をいちばん顕著に感じるのが老眼。もともと視力0.02の近眼でコンタクトをしています。そこに老眼が入ってくると、コンタクトして眼鏡もかけて、というのが大変で、いちばん楽な遠近両用眼鏡で2、3年過ごしました。でも、眼鏡だと日常の顔で気持ちもたるみがちに。レンズにちよつと色を付けていたので、アイラインも引かず、仕事場にすつぴんで出掛けるみたいで、緊張感に欠ける感じでした。あと何年生きるんだろうと考えたとき、日本は世界一の長寿国で20年以上生きる可能性も十分ありますよね。それなら一生現役でいたいと思っただけです。体力がなくなつて、仕事ができなくなるまで働こう。それなら仕事が続ける自分であるための努力をしないといけない。それで眼鏡を3カ月前から控えめに。目のお化粧も再びするようになりまし。お化粧をきちんとするとモチベーションが上がります。オフィシャルな気持ちになりますね。

料理番組の残り物に娘たちがポイコット

今では著書も40冊になりました。秘訣は出し惜しみをせず、今の仕事に全

力投球すること。そうすると必ず次が来るんです。雪だるま式なのよね。

初めての本「パリに行つて、習ったお菓子」が出たのは、フランスで勉強して、「やるぞ」と帰ってきた直後の41歳のとき。40代はデパート全部のプロデュースをしたり、料理の世界から別の世界にも広がっていきま。未知の世界に自分が踏み込んでいく面白さ、扉を1つずつ開けていく楽しさなど、限らない自分の可能性の広がりを感じ、「私、才能あるかもしれない」と錯覚を起こすくらい、仕事が面白くてしょうがない時期でした。18時に終わる予定が22時になってしまったということもしょっちゅう。私、仕事をしているとき時間を忘れちゃうんです。当時は高みに昇りたいという自己挑戦は本能にも似た欲求でした。

そんななか、私自身は家事や育児をきちんとしているつもりでしたが、今思うと100%できるわけがないんです。あの頃、テレビの料理番組で作った残りを「夕飯にちょうどいいわ」と持ち帰ったこともありまし。子供たちからすれば失礼な話なんです。本来、家庭料理は家族が「私たちのための料理」と感じる特別なもの。娘たちからすれば、愛されているのはテレビや出版社自分たち子供はその次だと感じたのだと思います。

のちに言われたのが「愛してもらってないかと思つた」と。気付かないうちに子供たちを傷つけていたかもし

藤野真紀子さんの美の秘密



大切にしている私ブランドの
スタンド式ミキサー

NY駐在中に購入したスタンド式ミキサーが長年重宝して、貝印さんとコラボで作りました。とはいえ最後は自分の手加減が大切。



お菓子作りに欠かせないのが
すばと良く切れる包丁

三星刀物のブレードナイフはまだ温かい出来立てのお菓子やパンを離なく切れて、カットした面も美しいので欠かせない1本。



モチベーションアップに必要なのは
ラインをしっかりと引いたアイメイク

20代の頃から私のメイクに欠かせないのがアイライン。最近では資生堂インウイの眉ペンシルで描く目元がお気に入り。



美肌の秘訣はビタミンC。
導入美顔器とセットで使用

名古屋のコスメメーカー「エルコラボ」のビタミンCローションと導入美顔器。セットで使うとビックリするほどの美肌に。